

給同學的話



這支影片要帶我們了解現代社會面臨的一些問題，這些問題也與 2015 年聯合國宣布的「永續發展目標 (SDGs)」有關，SDGs 是一個特別的計畫，你可以把它看成是一張地圖，指引我們該怎麼做，才能保護地球，並確保地球上的每個人都能過好日子。

這張地圖上有 17 個目標，每個目標都很重要。所以，SDGs 就像是一個大家一起努力的計畫，只要我們願意做一些小小改變，就能實現這些目標，讓地球變得更好！



認識影片中的 SDGs



性別平等



消除貧窮



影片連結

終止性別不平等 小紅帽打造月經友善空間

經歷多年推動與發展，臺灣婦女權益、性別平權意識逐漸受到重視，不管法令政策、社會生活、女性教育權、工作權等人權都逐步提升。這則影片的「月經平權」議題，倡議大家真誠健康面對女性的「月經」，並推動解決經濟與社會認同的匱乏問題，達成「SDG5 性別平等」及「SDG1 消除貧窮」目標。性別平權也落實在校園中，例如：教育部自 112 學年起各級學校提供免費生理用品；學校健體課、專題、講座中，有健康的討論與性平教育課程，這都是在讓學生學習以尊重、同理、平等的態度，看待同性及異性間的各種差異，成為友善性別校園。

但是放眼全世界，仍有許多女性處在被嚴重歧視、暴力、不公平對待的深淵。由於各族群不同的文化與社會歷史，使得提升婦女人權困難重重，然而只要能夠持續增加理解、同理，就能朝永續與平等更進一步。



想要知道更多 SDGs 的相關訊息，可以掃一下 QR_Code 呵！



終止性別不平等 小紅帽打造月經友善空間

設計者：游曉薇

1.你曾經聽說過哪些屬於「月經貧窮」的狀況呢？(可複選)

- 經濟困難，而無法負擔經期生理用品 對月經的認識貧乏
- 對月經避諱不談，或產生汙名化 其他：_____

2.請列出你覺得女性每個月的經期，會需要哪些具體的金錢花費？

(依每人認定需求金額，無標準定價)

(1) 衛生棉(用品)：約 _____ 元

(2) 藥品、保健、補品：約 _____ 元

(3) 其他：_____ 元

合算起來一年需要花多少元？

每月大約 _____ 元 × 12 個月 = _____ 元

3.你覺得讓男生了解月經的知識、文化，有哪些好處呢？(可複選)

- 能體諒女生經期的不舒服 了解女性的身體結構
- 學習關心、照顧別人 避免因為不了解而尷尬
- 認識世界上的各種女性人權問題 其他：_____

世界上仍有許多地方
女性人權受到打壓



性別平權要落實在生活中

臺灣性別平權持續推動，但是以全世界來說，女性還是明顯弱勢。除了「月經貧窮」，一起來看「SDG5：性別平等」細項，世界上的女性在西元 2030 年急需解決的問題。

SDG5 目標：性別平等「實現性別平等，賦權予所有婦女和女童」



TARGET 5.1 在世界各地消除對女性的所有形式歧視



TARGET 5.2 消除對婦女的各種形式的暴力，包括人口走私、性侵犯，以及其他各種形式的剝削。



TARGET 5.3 消除各地童婚、早婚、逼婚及傷害身體等一切有害習俗與行為。



TARGET 5.4 重視無償家庭照護勞動及提倡家務分工



TARGET 5.5 確保婦女全面參與及享有進入各層級決策領導階層的平等機會



TARGET 5.6 確保人民普遍享有性、生育健康與生育權利，以及醫療照護服務管道



SDGs 與我們的距離

1. 從《小紅帽打造月經友善空間》影片，或就你自己的日常觀察，哪些做法可以改善「月經貧窮」問題？

2. 如果女性有「月經貧窮」問題，會產生哪些不良的社會現象？這和哪些聯合國永續發展目標有關呢？

3. 你有感受到生活中哪些地方有性別不平等的問題？請舉例說明，並且想一想自己或是相關的人應該怎麼做，才能夠改善這個問題？



我們還可以這樣做……

自我覺察

青春期正在成長的身體、心理都有許多的變化，多了解與接納自己，也可以和親近的人分享你的狀況。

學習健康的知識

從課堂或可信、權威的管道，來學習關於性別、人體、生理的各種知識，並且用健康的心態來看待。

尊重性別平等

破除刻板印象、性別歧視，以多元、同理、尊重、平等的態度，看待同性及異性間的各種差異。

正視與理解文化

透過閱讀，認識世界各地關於性別、人權等議題，思考不同文化、民俗背後的價值與信念，打開自己的世界觀。



影片連結：終止性別不平等 小紅帽打造月經友善空間